

JEUX RÊVE !

ATELIERS RÊVE DU DRAGON

Réaliser ses rêves, c'est comme le yoga, ça se pratique !

&

ATELIERS D'EMPATHIE

Apprivoiser son monde intérieur, ça aide !

Un espace-temps pour donner vie à ces rêves endormis
tout en me reliant à ce qui est vivant en moi

Tous les lundis en alternance de 20h à 22h à Lyon

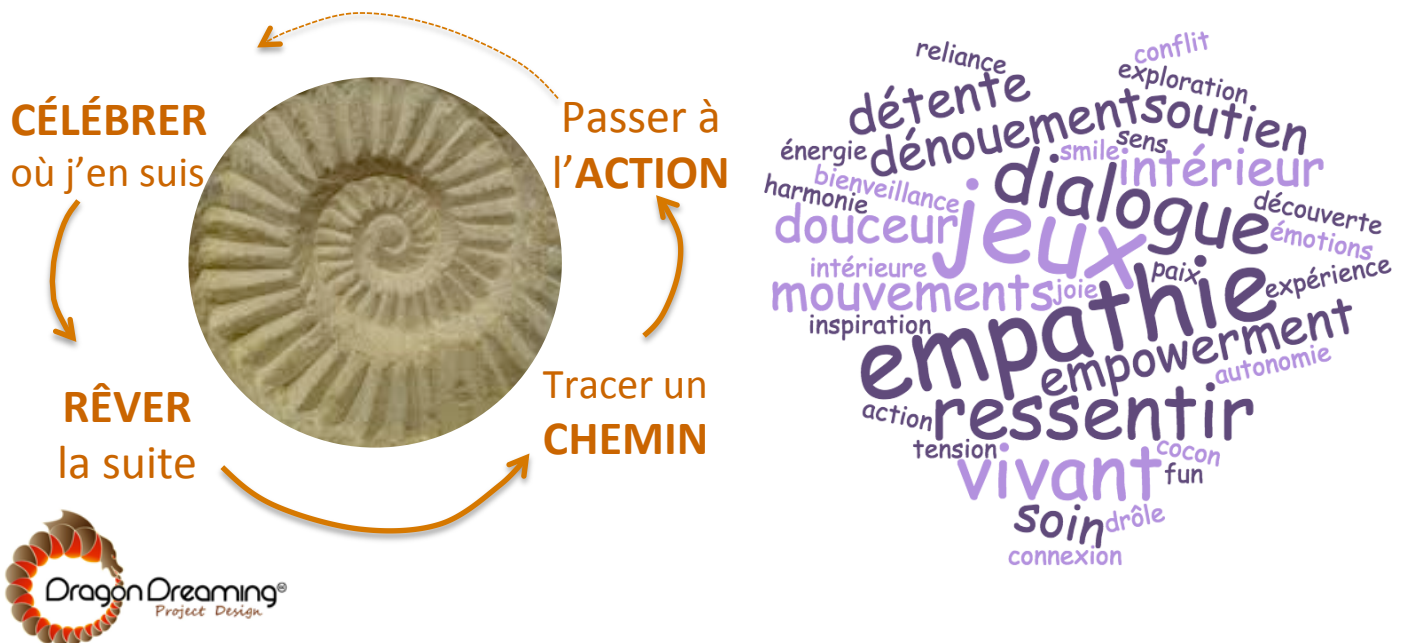
Vivez les 4 étapes universelles

Pour passer de la réalité au rêve...et du rêve à la réalité

Soutenu·e par le jeu et la dynamique du groupe

Dans un cadre bienveillant et sécurisant

où tout devient possible



Ressortez-en plus motivé·e, confiant·e et
énergisé·e pour la semaine



Présentation des ateliers

<https://youtu.be/IS3NaOX0ioY>

Identifiez un projet qui vous tient à cœur !
suivez le guide...

JEUX RÊVE !

Quel projet « jeux rêve » de réaliser en 2018 ?

L'intention de ce document est de vous aider à identifier un projet qui vous tient à cœur. Les réponses sont pour vous, rien qu'à vous !

Nous vous invitons à considérer les différents aspects de votre vie et le niveau de plénitude que vous estimez pour chacun d'entre eux :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Citoyenneté, service communautaire										
Santé et bien-être										
Amis et famille										
Environnement physique, domicile et lieu de travail										
Présence, lieu et amusement										

<https://framadrive.org/s/7dFvOTYPlc9IUup>

Joyeusement animés par :

Julien BERLUSCONI

Oser rêver et agir avec le cœur pour nous réaliser à travers nos projets et manifester le changement auquel nous aspirons, avec confiance et détermination.

www.biom21.fr

Marie-Dominique TEXIER

Apprivoiser ressentis et émotions pour aller à la rencontre de ce qui est vivant en nous, en l'autre et fluidifier notre rapport à la vie et aux événements.

www.mdtextier.fr

Le lieu

7 place des Terreaux Lyon 1



Code 9571, sonner à Arthamprod,
2ème étage à droite

En 2018

Tous les lundis de janvier à juin

sauf les 02/04 et 21/05

de 20h à 22h

accueil à partir de 19h50



**Nous encourageons une certaine régularité
bénéfique pour vous et le groupe**

Tarifs et abonnement*

1^{ère} séance : participation libre

Séance : 20 gonettes** | 25 euros

12 séances sur 3 à 6 mois : 215 gonettes | 270 euros

23 séances sur 6 mois : 390 gonettes | 475 euros

Inscription sur place

*Nous souhaitons rendre ces ateliers accessibles à tous ceux qui souhaitent sincèrement y participer.
Si le tarif devait être un obstacle, venez l'explorer dans une séance découverte !



**Monnaie Lyonnaise citoyenne - www.lagonette.org

Contacts

Julien BERLUSCONI

06 18 71 46 31 | contact@biom21.fr

Marie-Dominique TEXIER

06 03 76 71 07 | mdtextier@gmail.com

Informations et actualités sur la page Jeux Rêve !

<https://www.facebook.com/Ateliers-IEUX-R%C3%80VE-Lyon-116829809015677/>